



ON N'A QU'UNE VIE. *Rêvez-la tous les soirs, et vivez-la chaque jour. Réveillez-vous avec envie, et couchez-vous sans regret. Larguez les habitudes. N'oubliez pas votre premier amour. Embrassez beaucoup. Invitez vos voisins. Ne refusez jamais de voir vos amis. Partez en week-end, en soirée ou en cacahuète. Ecrivez. Sortez de votre zone de confort. Surprenez-vous. Bluffez les autres. Donnez sa chance à la nuit blanche. Appelez votre grand-mère. Empruntez-lui ses souvenirs. Envoyez des cartes postales. Allez au travail comme vous partez à l'Avent. Offrez des compliments. Faites le tri. Des déchets, des relations, des objets. Perdez-vous dans les rues et marchez au bord de la mer. Riez à vous faire mal au ventre. Faites des siestes, pas des grasse mat. Pensez aux autres. Mais ne vous oubliez pas. Imaginez des choses. Ratez-en d'autres. Echouez parfois. Ne perdez pas de temps. Ne dites pas « un jour... », mais dites « je t'aime ». Vous pouvez*

TOUT CHANGER.



www.julielancel.fr

